



Babbelmoment 'Gezond Wonen'

Een groepssessie, lesmoment of eetmoment in groep biedt een gelegenheid om samen te praten over gezond wonen. Dit kan aan de hand van praatplaten of een fotopresentatie.

Praatplaten

Gebruik dit pakket van 5 geïllustreerde praatplaten om op een laagdrempelige manier een groepsgesprek te houden over gezond wonen. Je kan ze ook gebruiken als onderlegger tijdens een eetmoment.

De praatplaten visualiseren aan de hand van eenvoudige en leuke goed/fout-tekeningen enkele binnenmilieuthema's zoals ventileren, schimmel, CO of schoonmaakproducten. Ook hoe je best schimmel kan verwijderen komt aan bod. De praatplaten zijn sterk visueel uitgewerkt en dus goed bruikbaar bij kansengroepen en anderstaligen.

Een gespreksleider is noodzakelijk voor deze gespreksmethodiek. Als begeleider leid je het gesprek en zorg je ervoor dat de boodschappen duidelijk worden. Een bijhorende brochure verduidelijkt alle elementen die aan bod komen op de praatplaat of onderlegger, zodat je als begeleider kan antwoorden op vragen en bijkomende tips kan geven.

Fotopresentatie

Een reeks foto's die je kan projecteren geeft je de mogelijkheid om de belangrijkste boodschappen in verband met gezond wonen mee te geven. De foto's tonen goede en foute situaties over enkele binnenmilieuthema's zoals ventileren en verluchten, schimmel, huisstofmijt, CO (koolstofmonoxide) en alternatieve schoonmaakmiddelen.

Een begeleider is noodzakelijk voor deze methodiek. In een bijhorende brochure krijg je uitleg bij de foto's, tips om interactie te krijgen en staan de boodschappen vermeld. Aan de hand van vragenkaartjes kan je het gesprek verder op gang houden.



Doelgroepen

- Algemeen publiek
- Kansengroepen
- Nieuwkomers
- Senioren

Tips

- Je kan iedere week een nieuwe onderlegger/praatplaat gebruiken.
- De praatplaten, onderleggers of de fotopresentatie kan je ook combineren met het gezelschapsspel Gezondheidsstraat 13 en de elektrokoffer.
- De fotopresentatie en de praatplaten kunnen ook gebruikt worden bij organisaties met een educatieve opdracht.

Praktisch

Praatplaten /onderleggers (A3-formaat)

Een set geplastificeerde praatplaten kan je ontlene bij het Logo. Het aantal sets per Logo is beperkt. Het Logo beschikt ook over een beperkte voorraad papieren onderleggers met dezelfde afbeelding.

Je kan ze ook downloaden op www.gezondbinnenmilieu.be/downloads en printen op A3 of A4 in de gewenste oplage:

- Praatplaat badkamer
- Praatplaat woonkamer
- Praatplaat slaapkamer
- Praatplaat keuken
- Praatplaat schimmel verwijderen
- Alle praatplaten in één bestand

Begeleidend boekje praatplaten/onderleggers

Dit boekje kan je downloaden op www.gezondbinnenmilieu.be/downloads.

Fotopresentatie

De PowerPoint-presentatie en vraagkaartjes kan je downloaden op www.gezondbinnenmilieu.be/downloads:

- Fotopresentatie
- Vragenkaartjes

Begeleidend boekje fotopresentatie

Dit boekje kan je (vanaf de zomer) downloaden op www.gezondbinnenmilieu.be/downloads.