



## Extra uitleg workshops binnenmilieu

### Workshop binnenmilieudokter

Dagelijks brengen we zo'n 20 uur binnen door, waarvan ongeveer 15 uur in onze eigen woning. Gezonde binnenlucht is van groot belang, maar zonder het te beseffen zitten we uren binnen in vervuilde lucht.

In deze interactieve workshop gaan de deelnemers in groepjes op zoek naar tips en trucs om de binnenlucht gezond te houden. De volgende thema's komen aan bod in de workshop:

- Hoe herken je risico's van CO-vergiftiging?
- Wat mag je verbranden in je kachel?
- Hoe laat je je woning voldoende ademen?
- Wat met asbest in je woning?
- Waar kan je op letten bij de inrichting van je woning?
- ...



### Workshop Proper thuis

In deze workshop ligt de nadruk op het gezond en veilig omgaan met schoonmaakproducten en pesticiden in de woning. Aan de hand van een productenbox wordt ingezoomd op het lezen van het etiket.

Tijdens de workshop krijg je een antwoord op volgende vragen:

- Hoe kan je een gezonde keuze maken bij de aankoop van nieuwe producten?
- Wanneer is het echt nodig om te ontsmetten?
- Welke alternatieven bestaan er om ongewenste insecten in huis aan te pakken?
- Hoe kan je ongelukken met onderhoudsproducten voorkomen?
- ...

