



## Acties in de kinderopvang

Een gezond binnen- en buitenmilieu is erg belangrijk bij kleine kinderen. Kinderen bevinden zich in een cruciale fase in hun fysieke en mentale ontwikkeling.

De kwaliteit van de binnenlucht wordt bepaald door verschillende factoren, afkomstig van zowel de buitenlucht als de gebruikte bouw- en onderhoudsmaterialen, de inrichting van de ruimtes en de aanwezigheid en de activiteiten van de gebruikers.

Deze actiefiche bundelt alle initiatieven en educatieve materialen die mee kunnen zorgen voor een gezonde binnenlucht in jouw kinderopvang:

- Workshop Gezond binnen, Klein Beginnen
- Toolbox
- Sensibilisatiemateriaal op maat van de kinderopvang:
  - Infofiches met praktische tips
  - Leidraad omgevingsfactoren voor de kinderopvang
  - CO<sub>2</sub>-meter

Meer informatie over deze initiatieven en educatieve materialen vind je terug op [www.gezondheidsmilieu.be/kinderopvang](http://www.gezondheidsmilieu.be/kinderopvang) en [www.gezondheidsmilieu.be/materialen](http://www.gezondheidsmilieu.be/materialen) (specifieke keuze voor kinderopvang kan gemaakt worden).

### Workshop Gezond Binnen, Klein Beginnen

In deze workshop kom je te weten wat je kan doen om de binnenlucht in jouw kinderopvang gezond te houden. Stellingen, vragen, proefjes en demomateriaal maken de workshop heel concreet. Je krijgt hierbij antwoord op volgende vragen:

- Wanneer ventileer je voldoende?
- Hoe voorkom je schimmel?
- Wat is het risico van loden waterleidingen?
- Welke poetsmiddelen kan je het best gebruiken?
- Hoe voorkom je CO-vergiftiging?
- Hoe hou je de huisstofmijt onder controle?
- ...



De workshop gaat in op de aandachtspunten voor gezondheid en milieu in het nieuwe Besluit van de Vlaamse Regering met daarin de vergunningsvoorwaarden en het kwaliteitsbeleid voor gezinsopvang en groepsopvang van baby's en peuters.

### Doelgroep

Medewerkers en verantwoordelijken van kinderopvang (zowel kinderbegeleiders van gezins- als groepsopvang)

### Tips

De toolbox kan je tijdens en na de workshop gratis ontlenu (zie onderstaande info bij 'Toolbox'). Laat de workshop doorgaan in één van de voorzieningen, dan kunnen de tips meteen aan de praktijk worden getoetst.

## Praktisch

De workshop is erkend door Kind & Gezin. Een vormingsattest is voorzien.  
Kostprijs: informeer bij het Logo van je regio ([www.gezondbinnenmilieu.be/contact](http://www.gezondbinnenmilieu.be/contact)).  
Duur workshop: 2u

### Organisatie

De lesgever van het Logo begeleidt de workshop en zorgt voor de PowerPoint en het ondersteunend didactisch materiaal.  
Als lokale organisator zorg je voor de organisatie (locatie, beamer, scherm, ...) en de bekendmaking van de activiteit. Je kan hiervoor een voorbeeldtekst verkrijgen bij het Logo.

## Toolbox

Deze handige koffer met meettoestellen, infofiches en vragenlijsten helpt je om de binnenlucht in jouw kinderopvang gezond te houden.

De koffer bevat:

- Een checklist
- Een CO<sub>2</sub>-meter
- Een meter voor temperatuur en relatieve vochtigheid



## Doelgroep

Medewerkers en verantwoordelijken van kinderopvang (zowel kinderbegeleiders van gezins- als groepsopvang)

## Tips

De toolbox kan gecombineerd worden met de vorming 'Gezond Binnen, Klein Beginnen' en de infofiches (zie onderstaande info bij 'Infomaterialen').

## Praktisch

Kostprijs: je kan de toolbox gratis ontlenen bij het Logo van je regio.  
De koffer moet opgehaald en teruggebracht worden naar het Logo.  
Meer info over de toolbox op [www.gezondheidenmilieu.be/kinderopvang](http://www.gezondheidenmilieu.be/kinderopvang).

# Sensibilisatiematerialen op maat van de kinderopvang

## Infofiches met praktische tips

De infofiches omschrijven op een eenvoudige manier de oorzaken van een ongezond binnenmilieu en bevatten concrete tips op maat van de kinderopvang.

Er is informatie beschikbaar over onder andere de volgende thema's:

- Asbest
- CO
- Radon
- Ventileren en verluchten
- Vluchtige organische stoffen

Ook een algemene handleiding om CO<sub>2</sub> te meten in je kinderopvang maakt deel uit van het pakket infofiches. Andere infofiches over binnenmilieuthema's vind je op [www.gezondheidenmilieu.be](http://www.gezondheidenmilieu.be).

## Doelgroep

Uitbaters en medewerkers van kinderopvang

## Praktisch

De infofiches kun je bekijken op [www.gezondheidenmilieu.be/materialen](http://www.gezondheidenmilieu.be/materialen).

## Leidraad omgevingsfactoren voor de kinderopvang

Deze leidraad geeft informatie over verschillende omgevingsfactoren die de gezondheid van kinderen in de kinderopvang kunnen beïnvloeden. Het bevat aanbevelingen met betrekking tot een gezond (binnen)milieu in de kinderopvang. Het is een code van goede praktijk met als doel de risico's voor de gezondheid tot een minimum te beperken.

## Doelgroep

Initiatiefnemers, financierders, gemeentes, uitbaters en medewerkers van kinderopvang

## Praktisch

De leidraad kun je downloaden op [www.zorg-en-gezondheid.be/kinderopvang](http://www.zorg-en-gezondheid.be/kinderopvang).

Heb je nog vragen bij deze leidraad? Wil je graag advies omtrent gezondheid in jouw kinderdagverblijf? Of wil je andere ondersteuning? Neem dan contact op met het Logo van jouw regio ([www.gezondbinnenmilieu.be/contact](http://www.gezondbinnenmilieu.be/contact)).

## CO<sub>2</sub>-meter

Dit handige toestel maakt de luchtkwaliteit in het lokaal zichtbaar en informeert over de nood aan ventilatie.

Een rood lampje betekent dat er onvoldoende frisse lucht aanwezig is. Dit kan leiden tot gezondheidsklachten zoals hoofdpijn en vermoeidheid. Bij het oplichten van het groene lampje, is de luchtkwaliteit optimaal.

## Doelgroep

Uitbaters en medewerkers van kinderopvang

## Praktisch

De CO<sub>2</sub>-meter kan je aankopen voor € 215 (inclusief btw en verzendingskosten) of kan ook voor korte duur worden ontleend (apart of samen met de toolbox) via het Logo van jouw regio ([www.gezondbinnenmilieu.be/contact](http://www.gezondbinnenmilieu.be/contact)).

Lokale besturen kunnen ervoor kiezen om zelf een CO<sub>2</sub>-meter aan te kopen ter ondersteuning van hun kinderdagverblijven.

Je kan de CO<sub>2</sub>-meter ook aankopen bij het WSG steunpunt kinderopvang ([www.steunpuntkinderopvang.be](http://www.steunpuntkinderopvang.be)).